

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ КАК ПРИУЧАТЬ РЕБЕНКА К САДУ?

- \* Заранее познакомьтесь с воспитателями и помощником воспитателя, расскажите об особенностях вашего ребенка, его предпочтениях и привычках.
- \* Не оставляйте ребенка сразу на целый день. Но и не затягивайте с кратковременными посещениями.
- \* В период адаптации больше уделяйте внимание ребенку дома. Чаще его берите на руки, обнимайте и целуйте.
- \* Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. Поощряйте совместные игры детей.
- \* Если ребенок плачет и не отпускает вас, дайте ему понять, что вы должны в любом случае уйти, но обязательно скоро придете. Попробуйте водить ребенка в сад по очереди: с папой дети обычно расстаются легче.
- \* Не стойте под окнами группы и не плачьте сами, оставив малыша в саду, ваше состояние обязательно ему передастся.
- \* Дайте ему в группу любимую игрушку.
- \* Если у вас возникнут вопросы, задайте их воспитателю, медсестре или заведующей.

**ПОМНИТЕ**, что ребенок обязательно адаптируется к новым условиям, главное, ему помочь в этом, ведь это его первый опыт, а впереди вся жизнь.